



Akademija za  
**MANUALNO TERAPIJO**



Društvo fizioterapevtov in  
manualnih terapevtov Slovenije

*U* Upledger  
Institute  
Slovenija

# KRANIOSAKRALNA TERAPIJA 1

začetni seminar

Ljubljana,  
20. - 23. februar 2020



## Izvajalec, predavateljica in jezik

Seminar bo izvedel **Upledger inštitut Slovenija**, ki je podružnica *svetovno priznanega vrhunskega mednarodnega inštituta Upledger Institute International (UII)*, s sedežem na Floridi v ZDA.

Predavateljica na seminarju bo **Orsolya Gabriel**, certificirana CST inštruktorica in izpraševalka.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.

## Kaj je kraniosakralna terapija?



Kraniosakralna terapija (CST – CranioSacral Therapy) je **nežna manualna metoda ocenjevanja in izboljševanja delovanja fiziološkega telesnega mehanizma**, imenovanega kraniosakralni sistem.

Kraniosakralni sistem sestavljajo **membrane in cerebrospinalna tekočina**, ki obdajajo in varujejo možga-

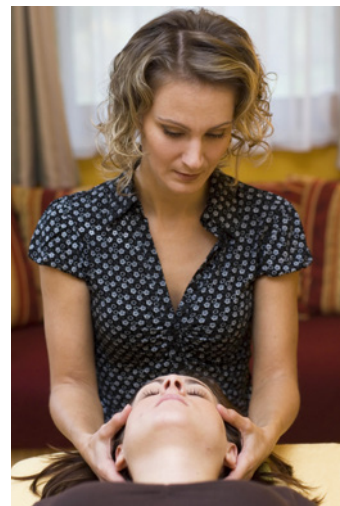
ne in hrbtenjačo.

Z odkritjem *duralnega pulza* je ameriški osteopat **dr. John E. Upledger** (1932-2012) postavil temelje za terapijo, kasneje imenovano **kraniosakralna terapija**. Z obsežnimi študijami, ki so bile od leta 1975 do 1983 opravljene na Michiganski državni univerzi, kjer je deloval kot klinični raziskovalec in profesor biomehanike, je terapijo utemeljil in razvil.

## Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem športne in terapevtske masaže in drugim iz podobnih področij**.

Seminar je primeren tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.



## Vsebina seminarja

Ob zaključku seminarja boste znali:

- opisati **znanstvene temelje in načela kraniosakralne terapije** ter pojasniti, zakaj je ta terapija ključ do ublažitve bolečin in disfunkcij pri njihovem izvoru;
- demonstrirati **prefinjene veščine otipavanja**, ki jih lahko uporabite kot visoko senzitivna in intuitivna zdravilska orodja;
- identificirati subtilen **kraniosakralni ritem** in interpretirati njegove vzorce ter s tem natančno oceniti disfunkcije in izboljšave;
- določiti **izvor fizičnih težav** s potovanjem skozi fascialni sistem, to kompleksno omrežje tkiva, ki vpliva na vse telesne strukture in sisteme;
- sprostiti **omejitve duralnega kanala** za izboljšanje interakcij med centralnim živčnim sistemom in ostalim telesom;
- uporabiti **tehnike z izjemnimi zdravstvenimi in sprostitvenimi učinki**, vključno z usmerjanjem energije in indukcijo mirujoče točke;
- uporabljati **pristope k zdravljenju** številnih običajnih tegob, kot so motnja čeljustnega sklepa, bolečine v glavi in vratu, motnje centralnega živčnega sistema in še mnoge druge;
- nemudoma praktično uporabiti preprost in učinkovit **protokol v 10 korakih**.

## Certifikat in vpis v register



Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat Upledger Institute International** in ste vpisani v **njegov register** izvajalcev CST 1.

## Več o izvajalcu in predavateljici ...

Leta 1985 je dr. Upledger ustanovil **Upledgerjev mednarodni inštitut**, da bi ljudje s celega sveta spoznali vrednost tega učinkovitega terapevtskega pristopa. Danes je Inštitut eno najbolj cenjenih središč usposabljanja na svetu, saj je doslej znanje na njem pridobilo več kot 100.000 študentov.

Upledgerjev mednarodni inštitut je središče za zdravstveno izobraževanje, ki je po svetu znano zaradi celovitih izobraževalnih programov in naprednih tretmajev.



Dr. Upledger je izvajal kraniosakralno terapijo tudi v poznih letih.



**Orsolya Gabriel**, rojena v Budimpešti, certificirana CST inštruktorica in izpraševalka.

Orsolya Gabriel je po osnovni izobrazbi univ. dipl. defektologinja, specialistka za delo z otroci s posebnimi potrebami. Od leta 2002, ko se je na Danskem prvič seznanila s kraniosakralno terapijo, je zaključila vseh 7 nivojev izobraževanja iz kraniosakralne terapije na mednarodnem Upledger inštitutu.

Je certificirana inštruktorica in izpraševalka, kvalificirana za poučevanje kraniosakralne terapije v svoji domovini in drugje po svetu.

Od leta 2009 vodi Upledger Inštitut Madžarska s sedežem v Budimpešti.

## Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 4 dni:

- **v četrtek, 20. februarja 2020 od 9. do 17. ure,**
- **v petek, 21. februarja 2020 od 9. do 17. ure,**
- **v soboto, 22. februarja 2020 od 9. do 17. ure,**
- **v nedeljo, 23. februarja 2020 od 9. do 14.30 ure.**



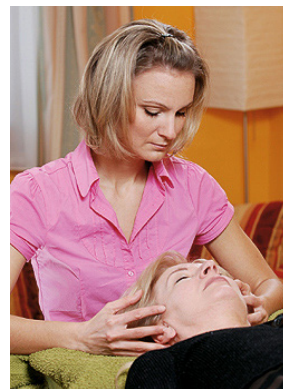
Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

## Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.



Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

## Cena in način plačevanja



Cena seminarja **znaša 690 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 75 \$ registracije (fee) pri Upledger Institute International.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo.** Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 21. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

## Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker je izvajalec seminarja **inštitucija, v kateri je CST nastala in se razvila;**
2. ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od največjih mojstrov, in to kar doma;**
3. ker boste usvojili **ново veččino**, ki jo boste lahko **takoj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo kraniosakralne terapije;
5. ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe kraniosakralne terapije;
6. ker je terapija tako nežna, da jo lahko uporabljamo tudi na **dojenčkih in večjih otrocih, invalidih, ostarelih, ...**
7. ker imate **možnost obročnega plačevanja;**
8. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!



## Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar.**

Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) ali na [www.barralupledger.si/upledger/](http://www.barralupledger.si/upledger/) v rubrikah *Seminar kraniosakralne terapije 1* in nam jo izpolnjeno pošljete na [info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si) ali [info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si).

**Zadnji rok za prijavo na seminar je 18. februar 2020.**



## Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: 01 / 54 63 201

GSM: 041 / 540 942

E-pošta za informacije in vpis:

[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)

[info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si)

Transakcijski račun pri SKB banki:

03108-1000438793

[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)  
[www.barralupledger.si](http://www.barralupledger.si)



[www.facebook.com/manualnaterapija](https://www.facebook.com/manualnaterapija)  
[www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija](https://www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija)

*Veselimo se srečanja z vami!*