



Akademija za  
**MANUALNO TERAPIJO**



Društvo fizioterapevtov in  
manualnih terapevtov Slovenije



# VISCERALNA MANIPULACIJA 1

začetni seminar

Ljubljana,  
3. - 6. december 2026



## Izvajalec, predavatelj in jezik

Seminar bo izvedel **Barral inštitut Slovenija**, ki je podružnica svetovno znanega vrhunskega mednarodnega zdravstvenega inštituta *Barral Institute International*, s sedežem na Floridi v ZDA.

Predavatelj na seminarju bo **Matteo Ghiretti**, certificiran VM inštruktor in izpraševalec.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.

Komparativne študije so ugotovile, da VM koristi pri raznih poškodbah, motnjah in bolečinah. Pogosto jo označujejo kot manjkajoči člen pri zdravljenju **ponavljajočih se mišično-skeletnih bolečin, motenj ravnotežja in biomehanskih disfunkcij**.

VM se ne osredotoča le na mesto bolečine ali disfunkcije, temveč se ukvarja s celim telesom, da bi odkrila izvor težave. VM terapevt občuti zmanjšano gibanje v notranjih organih in restriktivne vzorce v telesu ter za tem uporabi VM tehnike.

## Kaj je visceralna manipulacija?



Visceralna manipulacija (VM) je **nežna in prefinjena manualna terapija**, ki izboljšuje sposobnost telesa za sproščanje restrikcij in nezdravih kompenzacij, ki povzročajo bolečine in disfunkcije.

VM je razvil svetovno znani francoski osteopat in fizioterapevt **Jean-Pierre Barral (1944)**. Revija Time ga je uvrstila med šest glavnih inovatorjev na področju alternativne medicine, na katere je treba biti pozoren v novem tisočletju.

## Pogoji za udeležbo na seminarju



Seminar je namenjen **fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem športne in terapevtske masaže in drugim iz podobnih področij**.

**Pogoj za udeležbo** na seminarju so izkušnje s palpacijo.

## Vsebina seminarja VM 1

Tema seminarja visceralne manipulacije 1 (VM 1): ABDOMEN 1.

Na seminarju VM 1 bomo proučili različne **inovativne modele in teorije funkcionalne biomehanike**, ki jih je razvil francoski osteopat Jean Pierre Barral.

### Program:

- **koncept VM** in njen **pomen** v manualni terapiji;
- **vezivno tkivo** kot sistem mehanične fiksacije organov;
- **indikacije in kontraindikacije**;
- učenje ročnih spretnosti za odkrivanje, vrednotenje in odpravljanje **primarnih področij disfunkcije v trebušni votlini**;
- tehnike za izboljšanje **mobilnosti visceralne fascije**;
- predstavitev **najnovejših raziskav** na področju VM;
- raziskovanje **dinamike gibanja in suspenzije** v povezavi z organi, membranami in vezmi;
- proučevanje **razmerij organov, struktur in nervomišičnoskeletnih disfunkcij**;
- vrednotenje **funkcionalnega delovanja in somatskih struktur**, ki so povezane s splošnim vzorcem;
- VM po **posameznih organih** (jetra, želodec, dvanajstnik, tanko in debelo črevo).

## Certifikat in vpis v register



Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat Barral Institute International** in ste vpisani v **njegov register** izvajalcev VM 1.

## Več o izvajalcu in predavatelju ...

Barral Institute International je ustanovil leta 1985 **Jean-Pierre Barral**. Po njemu je inštitut tudi dobil ime. Je organizacija za zdravstveno izobraževanje, usposabljanje in raziskovanje, zavezana napredku visceralne manipulacije, nervne manipulacije in manualnih terapij.

Barral in njegova mednarodna ekipa inštruktorjev usposablja zdravstvene strokovnjake po vsem svetu.



**Matteo Ghiretti**, dipl. osteopat in kinziolog, certificiran VM 1 inštruktor. Živi v Parmi v Italiji.

Matteo je kvalificiran za poučevanje visceralne manipulacije 1 v svoji domovini in drugje po svetu.

## Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 4 dni:

- **v četrtek, 3. decembra od 9. do 17. ure,**
- **v petek, 4. decembra od 9. do 17. ure,**
- **v soboto, 5. decembra od 9. do 17. ure,**
- **v nedeljo, 6. decembra od 9. do 14.30 ure.**

Seminarju 1. stopnje (VM 1) bo sledil seminar 2. stopnje (VM 2) - datum še ni določen.



Seminar bo potekal **v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti iz različnih smeri si oglejte na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

## Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**. **Zahtevano** branje pred začetkom seminarja je tudi knjiga »**Visceral Manipulation**« avtorja J. P. Barral-a.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



## Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **690 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 75 \$ registracije (fee) pri Barral Institute International.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po**

**individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo**. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite *kadarkoli za katerikoli seminar*, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8020 759, sklic na številko 00 41. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

## Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker je izvajalec seminarja **inštitucija, v kateri je VM nastala in se razvila**;
2. ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od največjih mojstrov, in to kar doma**;
3. ker boste usvojili **ново večšino**, ki jo boste lahko **ta-koj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo visceralne manipulacije;
5. ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe visceralne manipulacije;
6. ker lahko ta nežna manipulacija **izboljša delovanje posameznih organov, sistemov**, v katerih delujejo organi, in **strukturno integriteto celega telesa** ter ponovno vzpostavi sposobnost telesa za prilagajanje in okrevanje;
7. ker imate **možnost obročnega plačevanja**;
8. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

## Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) ali na [www.barralupledger.si/barral/](http://www.barralupledger.si/barral/) v rubrikah *Seminar visceralne manipulacije 1* in nam jo izpolnjeno pošljete na [info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si) ali [info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si).

**Zadnji rok** za prijavo na seminar je **23. november 2026**.

## Kontakt

**BARRAL INŠTITUT SLOVENIJA  
AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA**

Seminar visceralne manipulacije izvajamo:  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.**

Telefon: **01 / 54 63 201**  
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)  
[info@barralupledger.si](mailto:info@barralupledger.si)

Transakcijski račun pri OTP banki:  
št. **SI56 0400 0027 8020 759**

[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)  
[www.barralupledger.si](http://www.barralupledger.si)



[www.facebook.com/manualnaterapija](https://www.facebook.com/manualnaterapija)  
[www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija](https://www.facebook.com/Barral.Upledger.Slovenija)

*Veselimo se srečanja z vami!*

